



## **Эпидемиология ожирения и вопросы организации медицинской помощи пациентам с избыточной массой тела и ожирением в РФ**

Директор ГНЦ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России  
член-корр. РАН Мокрышева Наталья Георгиевна

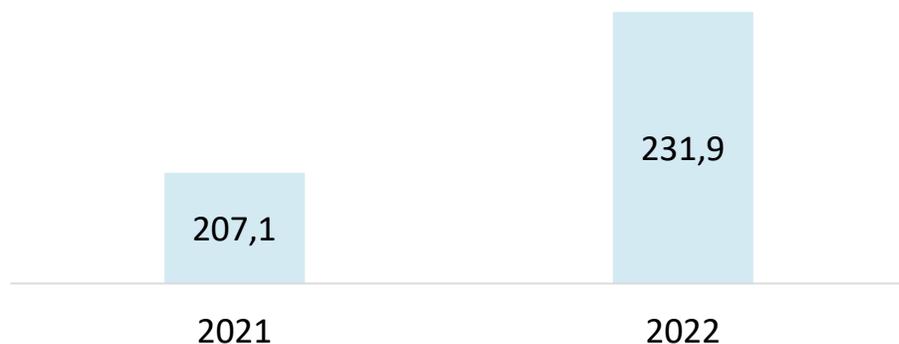
# Масштаб проблемы ожирения в РФ и в мире

## Данные официальной статистики (форма 12)

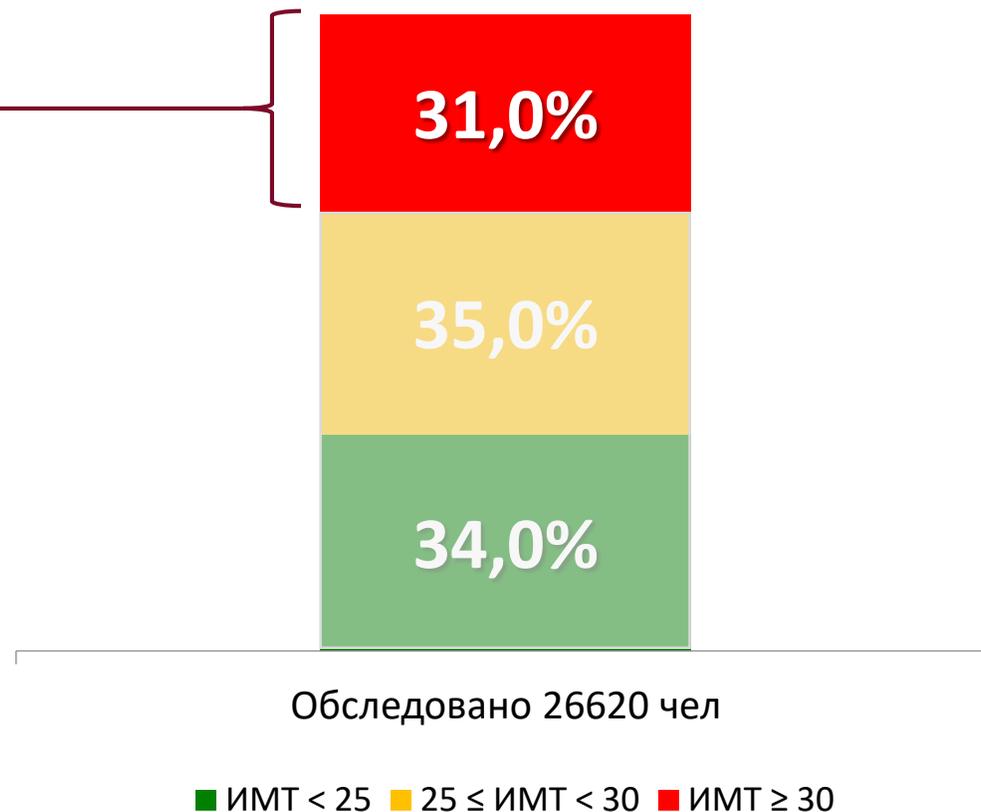
на 01.01.2023 зарегистрировано **1 618 223** пациента с диагнозом «Ожирение»

Однако! По данным эпидемиологических исследований число пациентов с ожирением может достигать **45 000 000!**

Рост распространенности ожирения, случаев на 100 000 человек



## Эпидемиологическое исследование NATION (РФ)



Дедов И.И., Шестакова М.В., Галстян Г.Р. Сахарный диабет. 2016. Т. 19. № 2. С. 104-112.

# Необходимо совершенствование сбора данных о пациентах с ожирением

В форме №12:

- сбор информации о факторах риска ожирения (детализация по полу и возрасту)
- сбор информации о пациентах с впервые установленным диагнозом
- сбор информации о накопленной заболеваемости

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ

ПРИКАЗ  
от 25 декабря 2014 г. N 723

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ СТАТИСТИЧЕСКОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАТИСТИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ  
В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Список изменяющих документов  
(в ред. Приказов Росстата от 04.09.2015 N 412,  
от 27.11.2015 N 591, от 30.12.2015 N 672)

В соответствии с [подпунктом 5.5](#) Положения о Федеральной службе государственной статистики, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 2 июня 2008 г. N 420, и во исполнение Федерального [плана](#) статистических работ, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 6 мая 2008 г. N 671-р, приказываю:

1. Утвердить представленные Министерством здравоохранения Российской Федерации годовые формы федерального статистического наблюдения с указаниями по их заполнению, сбор и обработка данных по которым осуществляются в системе Минздрава России, и вести их в действие с отчета за 2014 год:

[N 12](#) "Сведения о числе заболеваний, зарегистрированных у пациентов, проживающих в районе обслуживания медицинской организации" (Приложение N 1);  
(форма N 12 утратила силу с отчета за 2015 год. С указанного срока введена новая [форма](#). - [Приказ Росстата от 27.11.2015 N 591](#))

[N 14](#) "Сведения о деятельности подразделений медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь в стационарных условиях" (Приложение N 2);  
(форма N 14 утратила силу с отчета за 2015 год. С указанного срока введена новая [форма](#). - [Приказ Росстата от 27.11.2015 N 591](#))

[N 16-ВН](#) "Сведения о причинах временной нетрудоспособности" (Приложение N 3);

[N 19](#) "Сведения о детях-инвалидах" (Приложение N 4);  
(форма N 19 утратила силу с отчета за 2016 год. С указанного срока введена новая [форма](#). - [Приказ Росстата от 30.12.2015 N 672](#))

[N 30](#) "Сведения о медицинской организации" (Приложение N 5);  
(форма N 30 утратила силу с отчета за 2015 год. С указанного срока введена новая [форма](#). - [Приказ Росстата от 04.09.2015 N 412](#))

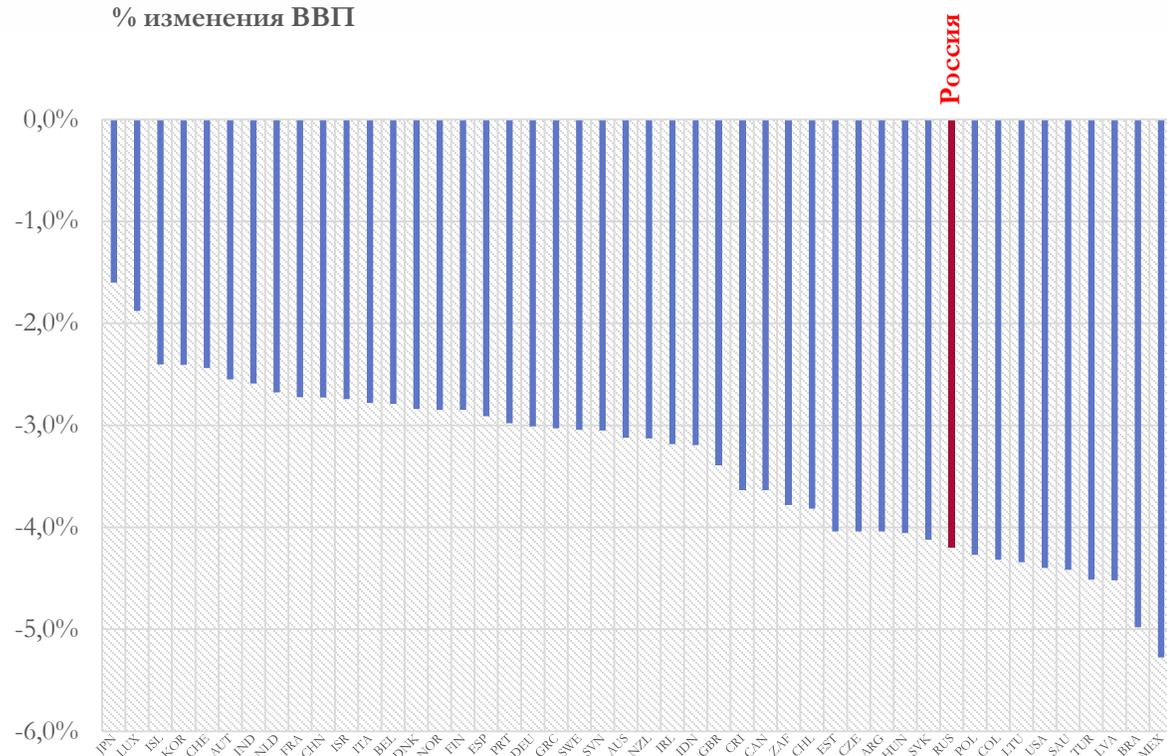
[N 47](#) "Сведения о сети и деятельности медицинских организаций" (Приложение N 6).  
(форма N 47 утратила силу с отчета за 2015 год. С указанного срока введена новая [форма](#). - [Приказ](#)

# Социальные и экономические последствия ожирения

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ В 2020-2050 ГГ  
СУММАРНО В СВЯЗИ С ВЛИЯНИЕМ ОЖИРЕНИЯ  
ПОТЕРЯЕТ **4,2% ВВП**

В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В 2020-2050 ГГ  
ОЖИДАЕТСЯ 142,9 ЛЕТАЛЬНЫХ ИСХОДА,  
СВЯЗАННЫХ С ОЖИРЕНИЕМ, НА 100 000  
НАСЕЛЕНИЯ - ЭТО **БОЛЕЕ 200 000 СМЕРТЕЙ**

% изменения ВВП



Преждевременных смертей на 100 000 населения



# Необходим комплекс мер по борьбе с ожирением у населения Российской Федерации

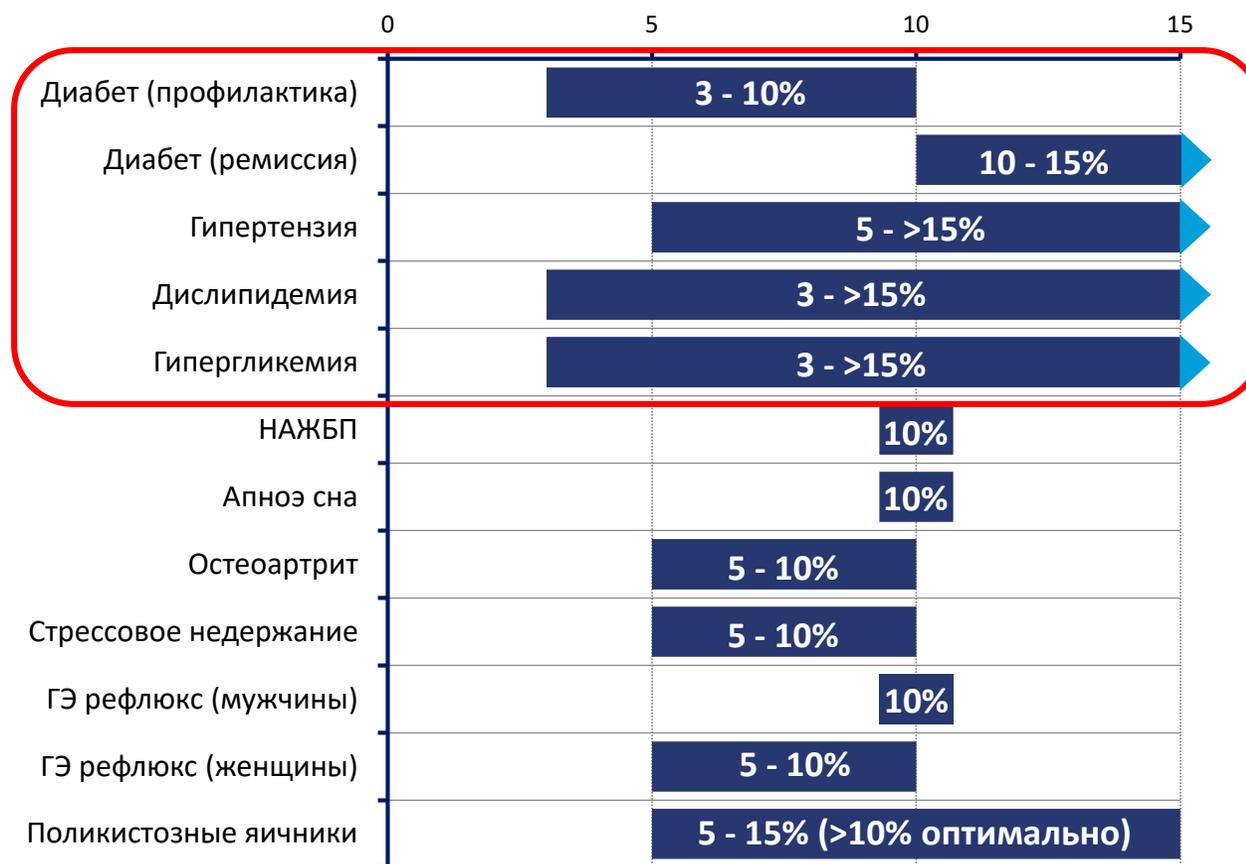
## Для населения:

- Создание стереотипа здорового питания и спортивного образа жизни в стране
- Законодательное закрепление ответственности пациента за свое здоровье
- Стимулирование граждан для прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации
- Образовательные программы для родителей
- Нормативное закрепление предельного количества сахара для отдельных категорий продуктов питания, соответствующая маркировка
- Мониторинг качества организации дополнительного питания детей в общеобразовательных организациях

## Для врачей:

- Разработка методических рекомендаций по профилактике ожирения и избыточной массы тела
- Обучение специалистов-диетологов
- Разработка интерактивных образовательных модулей
- Продолжение научных исследований по изучению и обобщению опыта ведущих отечественных научно-исследовательских институтов, медицинских центров и учреждений по вопросам профилактики ожирения и избыточной массы тела;

## Потеря веса, необходимая для терапевтической пользы (%)\*



- показаны диапазоны потери веса, полученные в исследованиях.
- АД, артериальное давление; ТГ триглицериды; ГЭ, гастроэзофагеальный; НАЖБП, неалкогольная жировая болезнь печени

# Повышение информированности, грамотности населения

Вовлекающие,  
информационные  
мероприятия

Школы

Программы от пациентских  
организаций и СМИ

## МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ

ПОБЕДИМ ОЖИРЕНИЕ – ОБЪЕДИНИВ УСИЛИЯ

ЭНЦ ФГБУ «НМИЦ  
эндокринологии»  
Минздрава России

#ФОРТЕПОЗИТИВ

PROMOMED



В мире сегодня более 1,9 трлн людей имеют избыточный вес, из них порядка 2,8 млн ежегодно умирают от болезней, так или иначе связанных с ожирением. Повышение уровня знаний об одной из глобальных проблем современного общества является основой для выбора грамотной тактики ведения пациентов, страдающих ожирением.

В рамках марафона здоровья проходит Научно-практическая школа "Метаболические нарушения в клинической практике - сложности и пути решения". 25 ноября 2022 г.

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ

ЭНЦ личный кабинет Версия для людей с ограничением по зрению +7 495 500-00-90

ГЛАВНАЯ О ЦЕНТРЕ ВРАЧИ УСЛУГИ ПАЦИЕНТАМ СПЕЦИАЛИСТАМ КОНТАКТЫ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ

Главная / Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением

### Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением

В ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России с 1997 года активно работает и постоянно совершенствуется **Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением**. Сотрудники центра разработали структурированные программы индивидуального и группового терапевтического обучения, по итогам которого пациенты овладевают методами управления массой тела.

Каждому пациенту разрабатывается персонализированная программа лечения ожирения и сопутствующих ему заболеваний. Школа включает в себя лекции от ведущих эндокринологов и диетологов центра, а также блок информации от бариатрического хирурга, специалиста по реабилитации и психотерапевта, специализирующегося на работе с пищевым поведением.

Обучение производится в амбулаторном порядке в комфортной обстановке в мини-группе (не более 10 человек), а также включает в себя итоговую персональную консультацию эндокринолога.

Если вы в начале своего пути по снижению массы тела или ранее были консультированы нашими специалистами по вопросам избыточного веса и вам было рекомендовано обучение в Школе, вы можете **оставить заявку на консультацию в форме ниже**.

После того, как вы отправите заявку, с вами свяжутся в течение 5 рабочих дней для определения вашей персональной стратегии похудения, в том числе с возможностью обучения в Школе.



ВСЕРОССИЙСКИЙ  
СОЮЗ ПАЦИЕНТОВ  
Здоровье для всех!



## Мультидисциплинарный подход и дефицит кадров

Специалисты, необходимые пациенту с ожирением:



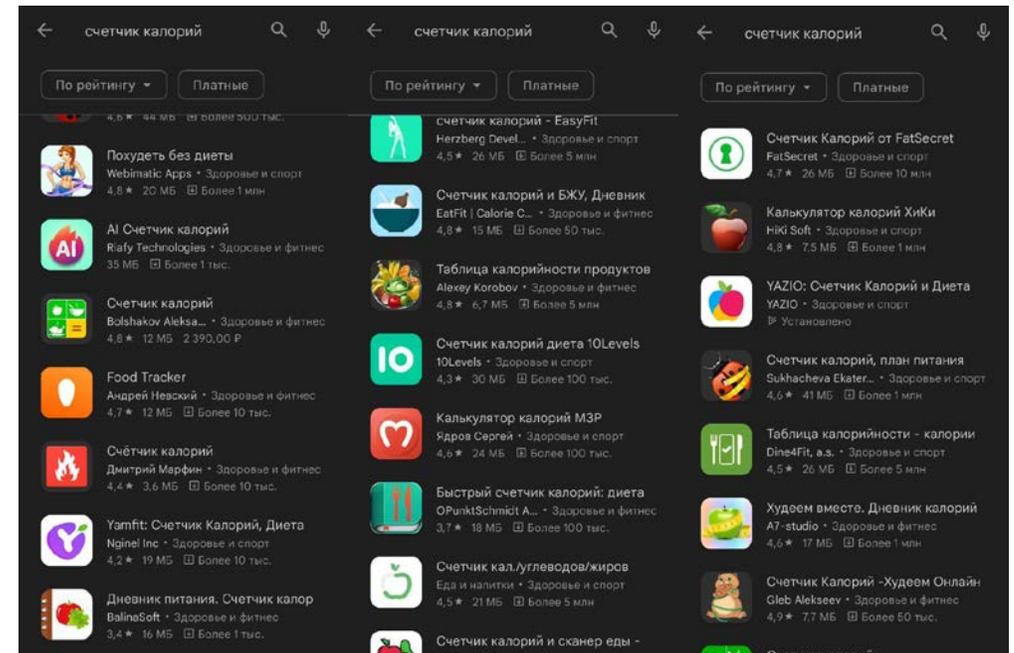
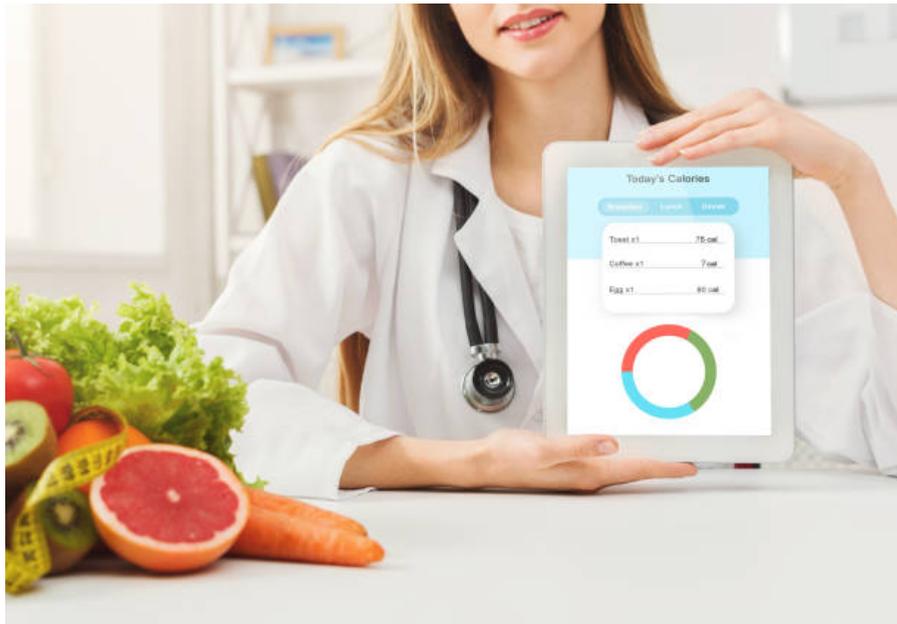
**Ожирение –  
эндокринное заболевание!**

	Эндокринологи	Диетологи
Число врачей в России	7472	343
Обеспеченность специалистами	0,5 врачей на 10000 населения	<0,1 врача на 10000 населения
Дефицит специалистов	В 52 регионах	Во <b>всех</b> регионах
Динамика за последние 3 года	+ в 54 регионах	- во <b>всех</b> регионах

# Совершенствование диетологической помощи

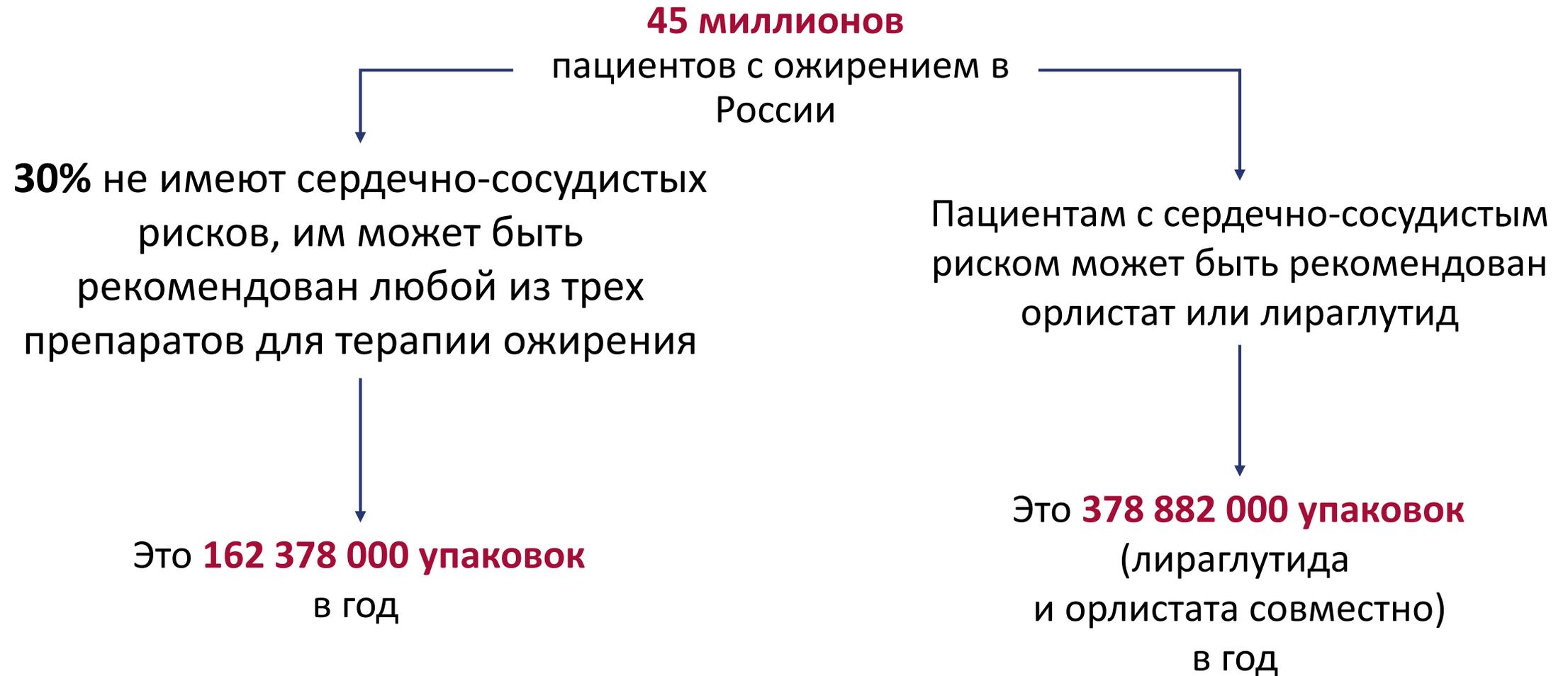
СОЗДАНИЕ ТАРИФОВ ОМС НА РАЗРАБОТКУ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПЛАНОВ

СОЗДАНИЕ ИТ-РЕШЕНИЙ –  
«ДИЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПОМОЩНИКОВ»:  
ЕСТЬ ЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ?



... И МНОГИЕ ДРУГИЕ

## Потребность в препаратах для терапии ожирения



**В России производятся орлистат и сибутрамин, до недавнего времени лираглутид в России не производился**

## Импортозамещение – новые возможности

№ п/п	Торговое наименование	Международное непатентованное наименование или группировочное (химическое) наименование	Форма выпуска	Наименование держателя или владельца регистрационного удостоверения лекарственного препарата	Страна держателя или владельца регистрационного удостоверения лекарственного препарата	Регистрационный номер	Дата государственной регистрации
1	Энлигрия	Лираглутид	раствор для подкожного введения;	Общество с ограниченной ответственностью "ПРОМОМЕД РУС" (ООО "ПРОМОМЕД РУС")	Россия	ЛП-008822	14.09.2023
2	Сультофай®	Инсулин деглудек+Лираглутид	раствор для подкожного введения;	Ново Нордиск А/С	Дания	ЛП-003554	11.04.2016
3	Саксенда®	Лираглутид	раствор для подкожного введения;	Ново Нордиск А/С	Дания		
4	Виктоза®	Лираглутид	раствор для подкожного введения;	Ново Нордиск А/С	Дания		

 РИА НОВОСТИ

**МОСКВА, 19 сен — РИА Новости.** Российская фармкомпания "Герофарм" завершила клинические исследования препарата для лечения диабета "Семавик" — отечественного аналога датского "Оземпика", сообщили РИА Новости в организации.

"Сразу несколько компаний готовятся к выводу аналогов "Оземпика" на российский рынок. "Герофарм" успешно завершила клинические исследования, в ходе которых была доказана сопоставимость аналога и референтного препарата по показателям биологической сопоставимости. <...> Ожидается, что лекарственное средство "Семавик", которое уже находится на регистрации, станет первым аналогом "Оземпика". <...> Все необходимые документы уже переданы регуляторам", — говорится в заявлении.

# Установление категории «ребенок-инвалид» детям с моногенными и синдромальными формами ожирения

Фото из личного архива, 2023

Пациент с синдромом Прадера-Вилли  
(распространенность 1:15 000-1:30 000)



## Симптомы, характерные для синдрома Прадера-Вилли

- Морбидное ожирение – 100%
- СД 2 типа – 60%
- Артериальная гипертензия – 100%
- Гипогонадизм – 100%
- Обструктивное апноэ – 80%
- Лимфостаз – 70%
- Психические расстройства – 100%
- Низкорослость – 100%

Фото из личного архива, 2023

Пациент с дефицитом проопиомеланокортина (РОМС)  
(<100 пациентов в мире)



## Симптомы, характерные для дефицита РОМС

- Дефицит гормона роста, вторичный гипокортицизм, гипогонадизм
- Надпочечниковая недостаточность протекает с гипогликемией, длительной желтухой, предрасположенностью к тяжелым инфекциям -> **высокая летальность!**
- бледная кожа и рыжие волосы

## Бариатрическая хирургия: роль мультидисциплинарной команды



### Бариатрические вмешательства в «НМИЦ эндокринологии» в 2020-2022гг



# Пример мультидисциплинарной команды: НМИЦ эндокринологии

Руководитель центра  
лечения и профилактики  
метаболических  
заболеваний и ожирения



**Васюкова Ольга  
Владимировна**

Детский эндокринолог

Кандидат медицинских наук,  
ведущий научный сотрудник,  
врач высшей  
квалификационной категории



**ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ  
И ПРОФИЛАКТИКИ  
МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И ОЖИРЕНИЯ**



ЛЕЧЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ  
У ВЗРОСЛЫХ



ЛЕЧЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ  
У ДЕТЕЙ



ДИЕТОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ



ХИРУРГИЧЕСКОЕ  
ЛЕЧЕНИЕ



ПРОГРАММА  
РЕАБИЛИТАЦИИ



ТЕЛЕМЕДИЦИНА



СЕМЕЙНАЯ ШКОЛА  
УПРАВЛЕНИЯ ВЕСОМ



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ

# Образовательно-методические материалы для врачей

## ИОМ «Эндонастороженность»



Клинические рекомендации

### Ожирение у детей

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: E66.0, E66.1, E66.2, E66.8, E66.9, E67.8

Год утверждения (частота пересмотра): 2021

Возрастная категория: Дети

Пересмотр не позднее: 2023

ID: 229

Разработчик клинической рекомендации

- Российская ассоциация эндокриологов

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ



Клинические рекомендации

### Ожирение

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: E66.0, E66.1, E66.2, E66.8, E66.9

Год утверждения (частота пересмотра): 2020

Возрастная категория: Взрослые

Пересмотр не позднее: 2022

ID: 28

Разработчик клинической рекомендации

- Российская ассоциация эндокриологов
- Общество бариатрических хирургов

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ



Формирование траектории Мой план Портфолио Расписание

< Назад

ИНТЕРАКТИВНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ

### Эндокринологическая настороженность в практике врача первичного звена

Включить в план

🏠 📄 ⭐

Тип ИОМ:  
Интерактивный образовательный модуль Тематический (ИОМ-Т)

Специальность: Терапия

8  
ЗЕТ



34218 9.2 /10  
ЧЕЛ. ОКОНЧИЛИ

Вид ИОМ:  
ЭОК с аудиолекцией

Дополнительные специальности: Лечебное дело, Общая врачебная практика (семейная медицина)

Результат обучения:  
Не освоено

Нашли ошибку? Сообщить

#### Дополнительная информация



Ответственная организация

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации

#### Основная информация

Необходимо включить в план для получения доступа к обучению

Основа обучения

Бесплатная

Перейти к обучению



# Стратегии здравоохранения по профилактике и лечению ожирения

- Признание ожирения социально-значимым заболеванием
- Нормативное закрепление предельного количества сахара для отдельных категорий продуктов питания, соответствующая их маркировка
- Мониторинг качества организации дополнительного питания детей в общеобразовательных организациях
- Запрет активного маркетинга нездоровых продуктов питания (сахаросодержащих безалкогольных напитков и высококалорийных продуктов с низким содержанием полезных веществ)
- Стимулирование граждан для прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации
- Внедрение социальной рекламы здорового образа жизни
- Создание среды для активного образа жизни (доступность занятий спортом)
- Создание междисциплинарных Центров лечения и профилактики ожирения
- Создание образовательных семейных программ здорового веса с привлечением мобильных технологий и стратегий геймификации
- Создание программ обучения на уровне прегравидарной подготовки
- Развитие диетологической службы
- Инициация эпидемиологических исследований в пилотных регионах для оценки истинных заболеваемости и распространенности ожирения в РФ
- Актуализация статистических форм учета «ожирения» как заболевания





ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Благодарю за внимание!**

Контакты для обратной связи:  
[mokrisheva.natalia@endocrincentr.ru](mailto:mokrisheva.natalia@endocrincentr.ru)



*Высокий профессионализм и передовые технологии*